

Power of Life dance®

Ausbildung für Therapeuten



Bewegung
ist die erste und älteste
menschliche Art zu lernen.
Sie kreiert natürliche Wege
für Erfahrung, Entwicklung
und Heilung.

Anmeldung

Für die schriftliche Anmeldung sind die entsprechenden Unterlagen über E-Mail angela.weigl@gmx.net erhältlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine rechtzeitige Anmeldung sinnvoll.

Kosten

Ausbildungskosten 1150,00 Euro pro Jahr zuzüglich V/Ü und Computerprogramm.

Seminarort

Seminarzentrum Sonnenstrahl in Kisslegg im Allgäu
<https://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de>

Daten

- 29. Februar – 3. März 2024
- 2. – 5. Mai 2024
- 7. – 10. November 2024
- 23. – 26. Januar 2025
- 22. – 25. Mai 2025
- 30. Oktober – 2. November 2025



POL lebt von der eigenen Erfahrung. Wir bieten zum Kennenlernen Tanztage und Tanzabende an. Diese können bei uns angefragt werden.

Für Fragen wende Dich bitte an:
Amina - 0049/163/37 13 032, amina.v@me.com
Angela - 0049/173/77 26 308, angela.weigl@gmx.net

„POL führt mich an meine Grenzen und lädt mich dazu ein, diese zu überschreiten und mich neu auszuprobieren.“

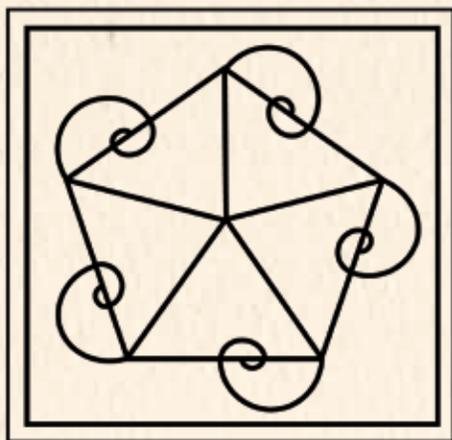
„Ich tanze mich an die Themen meines Lebens heran.“

„Durch die Begegnungen habe ich zu einer größeren Selbstsicherheit und Annahme meines Wesens gefunden und die Freude, im Kontakt mit anderen Menschen zu sein, wiederentdeckt.“

„Eine neue noch nie dagewesene Wachstumsreise hat begonnen.“

„Mein Leben ist bunter geworden und es entstand die Vision einer beruflichen Möglichkeit.“





Power of Life dance®

Wir bieten die Ausbildung zum diplomierten „Power of Life dance®“ (POL) Coach an.

Auf Grund des therapeutischen oder pädagogischen Hintergrundes der Teilnehmenden (z.B. Psycho-, Physio-, Ergo-, Sozial- und Körpertherapeuten, Ärzte, Erzieher, Lehrer usw.) kann die 3-jährige Ausbildung zum POL – Coach als verkürzte 2-jährige Ausbildung angeboten werden.

Tanz war seit jeher ein grundlegendes Ausdrucksmittel zur Verständigung und zur Bewältigung von Lebensereignissen. Die mit viel Sorgfalt ausgewählte Musik ist dabei ein tragendes und unterstützendes Element.

POL verweist auf eine ganzheitliche, ganzkörperliche Kommunikationsform, die das Leben vom reinen Sein bis hin zur unerschöpflichen Kreativität in den Mittelpunkt stellt.

POL nutzt die gesunden Persönlichkeitsanteile, um psychische Stabilität zu fördern. Im Tanz werden Erfahrungen, Wünsche und Emotionen ausgedrückt. Hierdurch entsteht Raum für neue Möglichkeiten der Persönlichkeitsentfaltung.

Die Ausbildung ist praktisch orientiert und beinhaltet 20 Coaching Einheiten pro Jahr in Theorie und Praxis. Bereits im ersten Ausbildungsjahr werden die Fähigkeiten vermittelt, eigene Gruppen zu leiten und es werden die kompletten dazu gehörenden Tanzeinheiten hierfür zur Verfügung gestellt.

Die am Wochenende getanzten Einheiten werden anschließend theoretisch aufgearbeitet. Zu dem umfangreichen Ausbildungsmaterial gehören sowohl die Beschreibungen und filmischen Darstellungen der Übungen als auch die Vermittlung eines Hintergrundwissens über Ziele und Wirkung von Power of Life, z.B. die 5 Entwicklungslinien (Vitalität, Kreativität, Affektivität, Sexualität und Transzendens), der Spannungsbogen mit seinen 9 Phasen, die 4 Elemente, Rituale und Musik sowie deren Wirkung.

In Kleingruppen werden Einheiten zu bestimmten Themen erstellt, praktisch für alle Teilnehmenden angeleitet und danach theoretisch aufgearbeitet.

Grundlage für die Ausbildung ist das Computerprogramm „Adminius danza“, welches bereits vor Beginn der Ausbildung über das Ingenieurbüro KIP zu beziehen ist.

Es gibt einfach keine Worte, um das Gefühl der Freude, das Entzücken über sich selbst, die Lust am Dasein zu beschreiben, die den tanzenden Menschen umgibt. (Trudi Schoop)

über uns

Karin Amina Vorholzer

- Systemische Familientherapeutin
- Ausbildung in Natur- und Wildnispädagogik sowie Tanztherapie
- Diplomierter POL – Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance® Coach



Dr. med. Angela Weigl

- Ärztin für physikalische Medizin und Rehabilitation
- Ausbildung in systemischer Familientherapie
- Umfangreiche Erfahrungen in den Weisheitslehren indigener Völker
- Diplomierter POL – Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance® Coach

